



Mobilität

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln, Fahrrad oder zu Fuß zur Schule anstatt mit dem Auto.



Ernährung

Begrenzung des Fleischkonsums - Nur noch ein bis maximal zwei Mal pro Woche.



Ernährung

Vegetarische Ernährung ausprobieren (kein Fleisch und keinen Fisch mehr essen).



Ernährung

Vegane Ernährung ausprobieren (keine tierischen Produkte wie Fleisch, Milch oder Eier).



Mode

Secondhand-Kleidung kaufen, Klamotten tauschen oder wiederverwenden.



Müll & Recycling

Trennen von Abfällen in mehr als drei Komponenten (z.B. Glas, Pappe, Restmüll, Plastik).



Reisen

Auf Fliegen verzichten und lieber mit Bus, Bahn, Auto oder Fahrrad in den Urlaub fahren.



Energie & Wasser

Wasser sparen z.B. lieber kurz Duschen statt zu baden oder kalt/kälter duschen.



Energie & Wasser

Die Heizung in deinem Zimmer runterdrehen und lieber einen Pullover anziehen.



Energie & Wasser

Alles Geräte ausschalten und mit Steckerleisten ganz ausschalten (kein Standby).



Ernährung

Nur noch eine Tafel Schokolade pro Woche essen anstatt zwei oder drei Tafeln.



Klimabewusstsein

An einer Demonstration teilnehmen, die auf den Klimawandel aufmerksam macht.



Ernährung

Möglichst nur noch oder zumindest mehr fair gehandelte Produkte und Lebensmittel kaufen.



Müll & Recycling

Nachfüllbare Glasflasche für die Schule, die Arbeit oder in der Freizeit benutzen.



Energie & Wasser

Die Waschmaschine und den Geschirrspüler immer komplett voll machen vor dem anschalten.



Energie & Wasser

Zu einem Ökostromanbieter wechseln, der Sonne, Wasser und Wind nutzt.



Allzweckmittel Natron

Natron z.B. als Badezusatz oder Reinigungsmittel verwenden.



Möbel und Einrichtung

Möbel auch mal selber bauen oder gebraucht kaufen (z.B. in einer Möbelscheune).



Müll und Recycling

Beim Einkaufen einen Rucksack oder Stoffbeutel für die Produkte mitnehmen.



Ernährung

Anstatt Plastiktüten Stoffbeutel und Gemüsenetze beim einkaufen verwenden



Recycling und Müll

Bei Hygieneartikeln (z.B. Duschgel) auf Mikroplastik und Palmöl verzichten.



Ernährung

Plane deine Einkäufe im Voraus, damit du nur kaufst, was du wirklich brauchst.



Energie und Wasser

Beim Kochen immer den Deckel auf den Topf machen, um Energie und Zeit zu sparen.



Energie und Wasser

Lass Gerichte nach dem Kochen abkühlen bevor du sie in den Kühlschrank stellst.



Ernährung

Pflanze Obst, Gemüse oder Kräuter doch mal selbst an (z.B. auf dem Balkon).



Recycling und Müll

Nutze beim Duschen pflanzliche Seife und Shampoo am Stück anstatt in Plastikflaschen.



Energie und Streaming

Reduziere deine Zeit am Handy und am Laptop um CO2 und Energie zu sparen.



Recycling und Müll

Trinke deine Heißgetränke aus dem eigenen Thermo- und nicht im To-Go-Becher.



Mode

Tausche, Verkaufe, repariere oder verschenke deine überflüssige Klamotten.



Klimabewusstsein

Repariere ein kaputtes Gerät selbst oder lass es z.B. in einem Repaircafé reparieren.



Recycling und Müll

Nutze für deine Ausdrucke Recyclingpapier anstatt neues Papier.



Klimabewusstsein

Überlege, was du in deinem Alltag wiederverwenden kannst (z.B. die Brötchentüte).



Klimabewusstsein

Nutze für deine nächsten Suchanfragen eine Nachhaltige Suchmaschine.



Ernährung

Probiere anstatt Kuhmilch verschiedene pflanzliche Alternativen (z.B. Hafer- oder Haselnussmilch) aus.



Ernährung

Koche Gerichte und probiere Rezepte mit Gemüse und Obst, dass gerade Saison hat.



Energie und Wasser

Fülle nur so viel Wasser in den Wasserkocher, wie du wirklich (z.B. für Teewasser) brauchst.